



La sicurezza in bicicletta nelle scuole



Acquisizione di uno stile di vita sano

la bicicletta rappresenta un formidabile strumento per lo sviluppo ed il mantenimento dell'efficienza fisica, ma anche un mezzo di trasporto efficiente ed eco sostenibile che permette di adottare uno stile di vita sano proprio nella fascia di età giovanile.

OBIETTIVI E FINALITA'

- approccio alle tematiche legate alla sicurezza su strada
- corretto uso della bicicletta in riferimento agli aspetti legati alla sicurezza
- uso della bicicletta come stile di vita sano



Approccio alle tematiche legate alla sicurezza stradale

La bicicletta può essere considerato come il primo mezzo di trasporto dei giovani. Considerando che chi usa la bicicletta per gli spostamenti (popolazione sempre più ampia) fa parte della categoria degli utenti “deboli” e quindi più esposto ad infortuni in caso di incidente, è fondamentale l’apprendimento dei corretti comportamenti da tenere su strada.



Corretto uso della bicicletta

La Direzione Generale della Sicurezza Stradale e la Federazione Ciclistica Italiana, hanno elaborato delle unità didattiche teoriche e pratiche su i corretti comportamenti da tenere in strada, nonché sulla conoscenza delle parti essenziali della bicicletta.

A CHI E' RIVOLTO IL PROGETTO

- I contenuti del progetto ed i materiali didattici predisposti sono adatti ad una fascia di età compresa tra i 9 ed i 12 anni di età (4^a e 5^a classe scuola primaria e 1^a e 2^a classe della scuola secondaria di I grado)



IL PROGRAMMA DIDATTICO

- Sono previste 4 unità didattiche (di almeno 1h. ciascuna) da svolgersi a cura dei docenti di riferimento:
- 1 teorica legata agli aspetti di educazione alla sicurezza stradale
- 1 teorico-pratica sulla conoscenza e manutenzione della bicicletta
- 2 pratiche con esercitazioni sulle abilità tecniche di base in bicicletta.

- Per ottenere un migliore apprendimento si consiglia di racchiudere tutte le unità didattiche nell'arco di 1 mese.

- Nel programma didattico si consiglia di inserire due momenti valutativi pratici (uno prima ed uno al termine degli interventi pratici)



IL PROGRAMMA DIDATTICO

Obiettivi e finalità degli interventi legati all'uso della bicicletta

1. Stimolare i comportamenti corretti e il rispetto delle regole per una circolazione stradale sicura
2. Corretta posizione in bicicletta
3. Apprendimento delle abilità tecniche di base
4. Conoscenza delle caratteristiche meccaniche della bicicletta e manutenzioni essenziali per la sicurezza



IL PROGRAMMA DIDATTICO

Impostazione degli interventi legati all'uso della bicicletta

- Sono previste 3 unità didattiche (di almeno 1h. ciascuna): una teorico-pratica per il raggiungimento dei primi due obiettivi e le altre due, pratiche, relative all'apprendimento delle tecniche per una migliore conduzione della bicicletta. Ogni singolo Istituto potrà scegliere l'ordine degli interventi (iniziando con l'unità didattica teorico-pratica o direttamente con quelle pratiche) in base alle proprie esigenze.
- E' importante che tutto il programma venga svolto nell'arco di un mese. Considerando che le unità didattiche pratiche verranno svolte presumibilmente all'aperto, è consigliabile svolgere il programma nei mesi primaverili.
- Se possibile è auspicabile l'organizzazione di un piccolo evento dimostrativo pratico all'interno di ciascun Istituto, al termine delle unità didattiche.