



A.S.D. GINNICA 96

AFFILIATA ALLA FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
CENTRO DI AVVIAMENTO ALLO SPORT DEL C.O.N.I.

LA GINNASTICA NEL CUORE

GINNASTICA
RITMICA

GINNASTICA
ARTISTICA

GINNASTICA
GENERALE

LE NOSTRE SEDI



Como
Via BORGOVICO / LAZZAGO / LORA
PRESTINO / REBBIO / TRECALLO

BULGAROGRASSO / CANTÙ / CAPIAGO INTIMIANO
CERNOBBIO / COSTA MASNAGA / ERBA / FENEGRÒ
LURAGO D'ERBA / MARIANO COMENSE
OLGIATE COMASCO / VILLA GUARDIA

SCOPRI GLI OPEN DAY, GLI ORARI E LE SEDI

TANTE PROPOSTE PER SODDISFARE LE ESIGENZE DI ORARI E LIVELLO TECNICO, IN UN AMBIENTE SERENO E DI SANI PRINCIPI, CON ISTRUTTORI CHE INSEGNANO CON IMPEGNO, ENTUSIASMO E COMPETENZA.

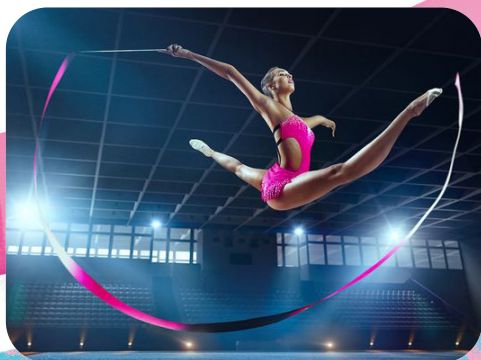
GENERALE

Introduce tutti gli elementi principali della ginnastica: ruote, capovolte, ponti, spaccate, rovesciate, fondamentali per la ginnastica Ritmica e per l'Artistica.



Utilizza **piccoli attrezzi**: palla, nastro, cerchio, fune e clavette. **Individuale o di squadra** è una disciplina spettacolare ed elegante.

RITMICA



Salti spettacolari e grande **dinamismo** gli elementi chiave della ginnastica artistica.

Attrezzi: trave, volteggio, corpo libero, trampolino e parallele.

ARTISTICA



CONTATTI

INFO LINE 031 59 25 10

DIREZIONE TECNICA: 347 9663608 - 328 8730735

SITO WEB: www.ginnica96.it - E-MAIL: info@ginnica96.it

FB: [ginnica96](https://www.facebook.com/ginnica96) INSTA: [ginnica96](https://www.instagram.com/ginnica96)