



La mia scuola resiliente!

Progetto di promozione della salute e del benessere psichico in ambito scolastico per l'emergenza COVID-19.

Il progetto “La mia scuola resiliente” ha come obiettivo principale quello di implementare la condivisione sociale delle emozioni e del supporto sociale percepito sul benessere delle persone e sulla prosocialità, individuando questi ultimi come essenziali fattori di protezione.

La situazione di emergenza come quella che stiamo vivendo in questi mesi ha generato un forte impatto sulla nostra quotidianità, sui nostri stili di vita, sulle nostre relazioni sociali, sul modo di intendere il nostro rapporto con le Istituzioni e con la comunità alla quale apparteniamo. E' con tutto ciò che siamo chiamati a fare i conti per promuovere la salute ed il benessere psichico e per questa ragione il lavoro del professionista in ambito clinico e formativo è quello di fare emergere ed implementare la resilienza individuale e collettiva.

In questa prospettiva, “La mia scuola resiliente” persegue la finalità di prevenire la cronicizzazione del disagio psicologico della popolazione scolastica, di implementare la resilienza di alunni, famiglie e personale scolastico al fine di sviluppare fattori protettivi che permettano di far fronte alla situazione di emergenza ancora in atto.

Il Progetto prevede l'attivazione di uno Sportello che offre un servizio di consulenza psicologica ad alunni, famiglie, docenti e personale scolastico. Tale servizio è gestito dalla Dott.ssa Annachiara Aieta, Psicologa Clinica e Psicoterapeuta ed è possibile accedervi contattandola al seguente indirizzo mail annachiara.aieta@iccomorebbio.edu.it

Gli alunni e le famiglie potranno accedere al servizio di propria iniziativa o dietro consiglio degli insegnanti, laddove si verificano condizioni di necessità.

Il servizio è aperto anche a docenti ed al personale scolastico tutti.

Per poter ricevere la consulenza è necessario scaricare e compilare il modulo di consenso informato e di informativa al trattamento dei dati personali presente sul sito della scuola.

In itinere, laddove fosse necessario, verranno organizzati laboratori online per i ragazzi con la Pedagogista Dott.ssa Sonia Pugliese sulle tematiche principali emerse durante le consulenze.

